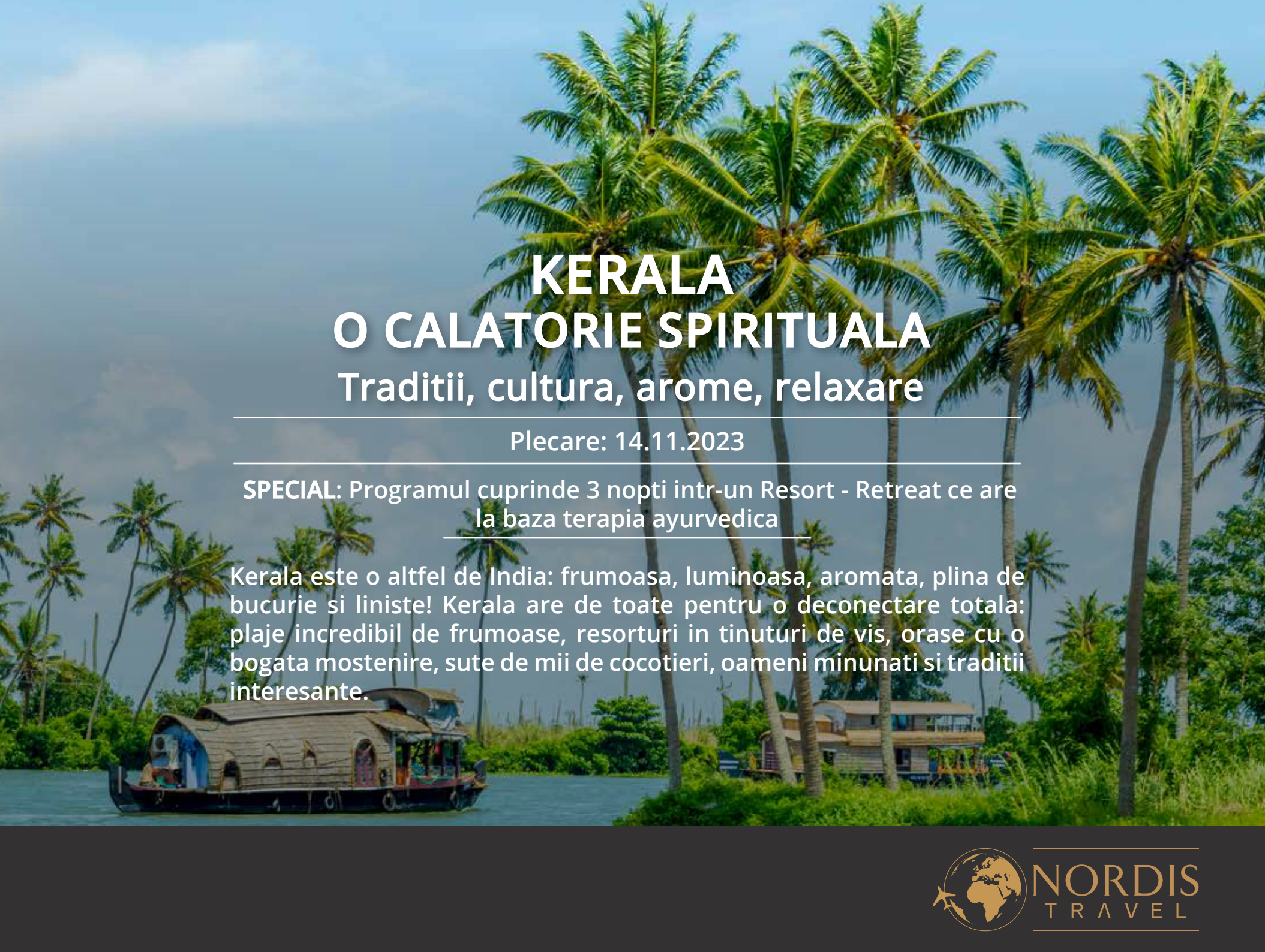




KERALA

O CALATORIE SPIRITUALA

Traditii, cultura, arome, relaxare

Plecare: 14.11.2023

SPECIAL: Programul cuprinde 3 nopti intr-un Resort - Retreat ce are la baza terapia ayurvedica

Kerala este o altfel de India: frumoasa, luminoasa, aromata, plina de bucurie si liniste! Kerala are de toate pentru o deconectare totala: plaje incredibil de frumoase, resorturi in tinuturi de vis, orase cu o bogata mostenire, sute de mii de cocotieri, oameni minunati si traditii interesante.



NORDIS
TRAVEL

Situat pe coasta vestica a peninsulei indiene, Kerala este un stat binecuvantat cu frumuseti naturale, cultura si traditii proprii. Aromatic și aromat sunt doua cuvinte care sunt foarte pertinente pentru Kerala, deoarece locul este principalul producator și exportator de mirodenii din lume. Cardamomul, cuisoarele, nucsoara, piperul, anasonul stelar, ceaiul, vanilia sunt doar unele dintre cele mai cunoscute produse din stat.

Ayurveda inseamna "stiinta vietii" si reprezinta unul din cele mai vechii sisteme de vindecare holistica din lume. S-a dezvoltat in India acum mai bine 6000 de ani. Principiul de baza este convingerea ca sanatatea si bunastarea depind de un echilibru delicat intre minte, corp si spirit.

3535€

/persoana (in camera dubla)
Pret valabil pentru minim
14 participanti.

Perioada:

14.11 - 23.11.2023

ITINERARIU

10 zile / 9 nopti

ZIUA 1	Bucuresti – Doha – Cochin
ZIUA 2	Cochin
ZIUA 3	Cochin – Munnar
ZIUA 4	Munnar
ZIUA 5	Munnar – Thekkady
ZIUA 6	Thekkady – Kumarakom
ZIUA 7	Program Intinerire ayurvedica
ZIUA 8	Program Intinerire ayurvedica
ZIUA 9	Kumakarom – Cochin
ZIUA 10	Cochin – Doha – Bucuresti



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 01 | 14.11 Bucuresti – Doha – Cochin

Intalnire cu insotitorul de grup la Aeroportul Otopeni la ora 08:45 si imbarcare pe cursa companiei Qatar Airways cu destinatia finala Cochin. Vom schimba cursa la Doha unde vom avea o escala de 2 ore si 50 minute.

ZIUA 02 | 15.11 Cochin

Aterizare in Cochin la 02:15 dimineata. Dupa formalitatile vamale si colectarea bagajelor, vom fi intampinati de reprezentantul agentiei locale. Transfer si cazare la Hotel Brunton Boatyard – CGH Earth 5*. Timp liber pentru odihna si adaptare la fusul orar. Dupa odihna, va invitam intr-un **tur cultural cu tuk-tuk**. Kerala este un stat mic, situat in sud vestul Indiei, o regiune de o mare frumusetate naturala. Locuitorii din aceasta zona sunt *malayalis*, un grup de oameni cu mostenire etnica mixta, descendenti ai primilor locuitori ai Indiei. Kochi sau Cochin este principalul centru financiar al regiunii Kerala, un oras cosmopolit, dens populat, cunoscut drept “Regina Marii Arabiei”. Are o cultura unica, iar noi vom avea o perspectiva detaliata asupra istoriei si comertului indian dupa ce vom vizita acest oras. Vom face cunostinta cu modul de viata, lacasurile de cult si obiceiurile alimentare ale diferitelor comunitati din Cochin. Turul va include si opriri pentru a incerca unele delicatese care si-au facut loc aici din alte parti ale Indiei si ale lumii. Dupa tur, vom participa cu totii



ZIUA 03 | 16.11 Cochin – Munnar

Dimineata devreme plecam in excursia Village Rubble. Calatoria va incepe cu o vizita in portul pescaresc unde vom afla cate ceva despre pescuit si despre viata de zi cu zi a localnicilor. Urmatoarea oprire va fi intr-o gospodarie traditionala unde vom fi rasfatati cu un **mic dejun Keralan** - o excelenta oportunitate de a interactiona si a de intelege nuante subtile ale vietii rurale. In timp ce familia pregateste pestele, putem merge cu tuk tuk-ul in jurul satului. Dupa aceasta experienta inedita, revenim la hotel pentru preluarea bagajelor si check out. Servim pranzul la restaurantul hotelului si ne indreptam spre Munnar, traversand cea mai mare regiune de cultivare a ceaiului din sudul Indiei. Dealurile ondulate, acoperite de plantatii de ceai, clima placuta si valul de ceata permanent confera regiunii o atmosfera de basm. Cazare la Hotel Windemere Estate 4* in camere cu acces la gradina. Cina la restaurantul hotelului.



Hotel Windemere Estate 4*



Mic dejun si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 04 | 17.11 Munnar

Servim micul dejun si plecam intr-o drumetie pe dealurile Laxmi. Ne vom bucura astfel de o **calatorie in inima plantatiilor de ceai** din Kerala, in timp ce vom admira privelisti minunate, departe de orice zgomot al orasului. Vom face o scurta pauza de picnic in mijlocul acestui peisaj mirific si vom afla mai multe despre procesul de transformare a frunzei de ceai intr-o ceasca de ceai perfecta si despre arta degustarii astfel incat momentul sa fie cu adevarat memorabil. Revenim la hotel pentru o scurta pauza de odihna. Dupa amiaza, continuam vizitarea tinutului cu cele mai bune plantatii de ceai. Experienta nu poate fi completa fara o vizita la **Muzeul Ceaiului** unde vom putea si degusta cele mai bune ceaiuri, indiferent ca sunt albe, verzi sau negre. Revenim la hotel pentru cina si cazare.



Hotel Windemere Estate 4*



Mic dejun si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 05 | 18.11 Munnar – Thekkady

Servim micul dejun bufet la restaurantul hotelului si plecam spre Parcul National Periyar, situat in Thekkady. La sosire in Thekkady, ne vom intalni cu proprietarul unei **plantatii de mirodenii**. Alaturi de acesta vom face un tur al plantatiei, oportunitate de a trece printre **cardamom, piper, cuisoare, scortisoara, vanilie** si multe alte soiuri de condimente si plante medicinale si de a afla informatii despre modul in care acestea sunt cultivate, recoltate si prelucrate. Seara va invitam la un eveniment inedit: **spectacol Kalaripayattu**. Kalaripayattu este o arta marțiala indiana, una dintre cele mai vechi tehnici de lupta. Cazare la Spice Village Thekkady 5* in spice garden cottage.



Spice Village Thekkady 5*



Mic dejun si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 06 | 19.11 Thekkady - Kumarakom

Dimineata este dedicata vizitarii **Parcului National Periyar**. Flora si fauna prospera in acest habitat tropical, facand din acest parc una din cele mai frumoase rezervatii din India de Sud, un adevarat sanctuar al vietii salbatice. Sunt gazduite aici 49 de specii de mamifere, 246 de specii de pasari, 28 de specii de reptile, 8 specii de amfibieni, 22 de specii de pesti si 112 specii de fluturi. Vom explora acest parc atat terestru, cat si cu barca, experienta fiind cu totul deosebita.

Plecăm apoi spre **Kumarakom** (130 km). Lacul Vembanad, campurile de orez, multitudinea de cocotieri contribuie la un peisaj inedit cu care nu avem ocazia sa ne intalnim prea des. Zona este si un paradis pentru ornitologi datorita faimosului sanctuar de pasari de la Kumarakom. Vom ajunge la hotel si ne vom pregati pentru o incursiune in cele mai potrivite tehnici ayurveda de relaxare a mintii si corpului. Inainte de stabilirea programului de relaxare, fiecare participant va avea o intalnire cu *“doctorul” specializat in proceduri de intinerire ayurvedica*. Acesta va stabili, in functie de istoricul medical si nevoile fiecaruia, tratamentul personalizat pentru aceasta dupa amiaza si urmatoarele 2 zile. Cina va fi servita intr-unul din restaurantele resortului unde suntem cazati.



Kumarakom Lake Resort 5*



Mic dejun, pranz si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 07 | 20.11 Program intinerire ayurvedica

Amplasat in inima naturii, acest refugiu ofera confort si relaxare prin cea mai venerata si cunoscuta metoda de tratament pentru om: **traditia antica ayurvedica indiana**. Pe langa tratamente personalizate, ne vom bucura de cursuri de yoga si meditatie ce vor genera armonie la toate nivelurile: corp, minte si suflet. Nu e o recuperare clasica, ci un loc in care ne putem descoperi sau gasi pace. Mesele principale vor fi servite in cadrul resortului.



Hotel Kumarakom Lake Resort 5*



Mic dejun, pranz si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 08 | 21.11 Program intinerire ayurvedica

Ne bucuram de inca o zi de relaxare corporala si mintala. Conform credintelor ayurvedice, fiecare persoana are un model distinct de energie, o combinatie specifica de caracteristici fizice, mentale si emotionale. Aceste elemente se combina in corp pentru a forma trei energii sau forte de viata. Cele trei reprezinta: vata – energie care controleaza functiile corporale asociate cu miscarea; pitta – energie care controleaza sistemele metabolice ale corpului; kapha – energie care controleaza puterea, imunitatea si cresterea. Desi exista un amestec unic in fiecare dintre noi, una din energii este cea mai influenta. Astfel, dupa aceste zile de terapie, vom avea ocazia sa aflam ce energie dominanta avem fiecare dintre noi.



Hotel Kumarakom Lake Resort 5*



Mic dejun, pranz si cina



NORDIS
TRAVEL



ZIUA 09 | 22.11 Kumakarom – Cochin

Dupa micul dejun, ne vom bucura de putin timp liber si apoi vom elibera camerele si vom pleca spre Lacul Kumarakom. Ziua de astazi este dedicata unei **croaziere pe acest lac, cu pranz, ceai si gustari incluse**. O croaziera de-a lungul lagunelor, canalelor marginite de palmieri poate fi una din cele mai captivante experiente din aceasta vacanta. Calatoria ofera o priveliste uluitoare asupra Keralei rurale aproape inaccesibila. Vom pluti pe langa sate si asezari mici si vom observa localnicii la treburile zilnice, intr-o simbioza perfecta cu mediul inconjurator. Masa de pranz va fi servita la bordul ambarcatiunii. Debarcam in jurul orei 17:30 si ne indreptam spre Cochin pentru cazare la Hotel Port Muziris 5* sau similar. Cina la restaurantul hotelului.



Hotel Port Muziris 5*



Mic dejun si cina

ZIUA 10 | 23.11 Cochin – Doha – Bucuresti

Transfer la aeroport pentru imbarcare pe cursa Qatar Airways cu plecare la ora 03:45. Schimbarea cursei la Doha si sosire la Bucuresti la ora 13:00 pe 23.11.2023.



NORDIS
TRAVEL

PRET

Perioada:
14.11 – 23.11.2023

3535€
/persoana (in camera dubla)

- Supliment pentru camera single: **1345€**
- Pretul este valabil pentru un numar minim de 14 persoane.

ORAR DE ZBOR

14.11 | BUCURESTI 10:50 → DOHA 16:30
// DOHA 19:20 → COCHIN 02:15 PE 15.11

23.11 | COCHIN 03:45 → DOHA 05:55
// DOHA 08:50 → BUCURESTI 13:00

- Compania QATAR AIRWAYS

SERVICII INCLUSE

Transport:

- bilet avion Bucuresti – Cochin – Bucuresti cu compania Qatar Airways si escala in Doha;
- transferuri aeroport – hotel – aeroport;
- Autocar local pe intreaga durata a programului.

Cazari si mese:

- 9 nopti cazare dupa cum urmeaza:
 - 2 nopti in Cochin la hotel Brunton Boatyard 5* in camere cu vedere la gradina
 - 2 nopti in Munar la hotel Windermere Estate in camere cu acces la gradina
 - 1 noapte la Spice Village Thekkady in spice garden cottage
 - 3 nopti in Kumarakom la Kumarakom Lake Resort 5* in camere de lux
 - 1 noapte in Cochin la hotel Port Muziris 5* (de aceasta noapte se va beneficia partial pana la ora transferului);
- mic dejun si cina la hotelurile din Cochin, Munar si Thekkady;
- mic dejun, pranz si cina in cadrul resortului Kumarakom Lake;
- ceai, cafea, gustari in fiecare seara la ceainaria „ThattuKada” la Kumarakom Lake.

Tururi si obiective turistice:

- tur cultural in Cochin ce include plimbare cu tuk tuk si lectii de gatit cu cina inclusa alaturi de localnici;
- excursie intr-un sat pescaresc „Village Rubble” ce include pescuit si pregatirea unui mic dejun tipic Kerala intr-o gospodarie traditionala;
- drumetie pe dealurile Laxmi cu picnic inclus;
- vizita cu degustare de ceai la Muzeul Ceaiului din Munnar („Tea Trail”);
- tur al plantatiei de mirodenii din Thekkady;
- spectacol Kalaripayattu in Thekkady;
- croaziera pe Lacul Kumarakom cu o ambarcatiune de lux si pranz inclus;
- tur cu barca in Parcul National Preiyar.

Servicii incluse pachet Ayurveda Retreat:

- 6 tratamente Ayurveda/ persoana (2 tratamente/zi);
- program artistic in fiecare seara;
- o ora croaziera la apus in fiecare seara;
- cursuri de yoga si meditatie.

Alte servicii:

- asistent local vorbitor de limba engleza pe toata durata circuitului (mai putin in complexul de retreat);
- insotitor roman de grup;
- taxa de obtinere viza online;
- asigurare medicala si asigurare storno.



NORDIS
TRAVEL

NU SUNT INCLUSE

- Bauturile racoritoare si alcoolice la mesele incluse in program;
- Intrarile la obiectivele turistice, altele decat cele mentionate ca fiind incluse.



INFORMATII DESPRE HOTELURI:

Perioada	Locatie	Nume hotel	Tip camera / tip masa	Website
14.11 – 16.11	Cochin	Brunton Boatyard-CGH Earth	Camera cu vedere la gradina / demipensiune	www.cghearth.com/brunton-boatyard
16.11 – 18.11	Munnar	Windermere Estate	Camera cu acces la gradina / demipensiune	www.windermereunnar.com/
18.11 – 19.11	Thekkady	Spice Village	Spice garden cottage / demipensiune	www.cghearth.com/spice-village
19.11 – 22.11	Kumarakom	Kumarakom Lake Resort	Luxury pavilion / pensiune completa	www.kumarakomlakeresort.in
22.11 – 23.11	Cochin	Port Muziris	Camera standard / demipensiune	www.marriott.com/en-us/hotels

TERMENE DE PLATA:

- 20% din pretul pachetului de calatorie la inscriere;
- 30% din pretul pachetului de calatorie cu minim 60 zile inaintea plecarii;
- 50% din pretul pachetului de calatorie cu minim 45 zile inaintea plecarii.

Procentul aferent primei plati sa va calcula in functie de momentul inscrierii. Daca inscrierea intervine cu mai putin de 45 zile inaintea plecarii, pachetul turistic se va achita integral.

CONDITII DE ANULARE SI PENALIZARI:

- 20% din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face in intervalul 90-60 zile inainte de data plecarii;
- 50% din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face in intervalul 59-30 zile inainte de data plecarii;
- 80 % din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face in intervalul 29-15 zile inainte de data plecarii;
- 100% din pretul pachetului de servicii, daca renuntarea se face in interval mai mic de 15 zile inainte de data plecarii sau pentru neprezentarea la program.



NORDIS
TRAVEL

OBSERVATII

- **Document necesar calatoriei:** pasaport valabil cel puțin 6 luni de la data plecării din India cu două pagini libere pentru aplicarea vizei și stampilelor de frontieră.
- Pretul programului este valabil pentru un număr minim de 15 persoane. Organizatorul își rezervă dreptul de a anula acest program dacă nu se vor înscrie minim 10 participanți până cu 2 luni înainte de plecare. De asemenea, în cazul unui grup mai mic, agenția își rezervă dreptul de a schimba compania aeriană sau hotelurile, cu păstrarea standardelor și cu informarea prealabilă a turistilor înscriși. Locurile confirmate suplimentar față de grupul rezervat pot fi la un tarif mai mare (în funcție de disponibilitățile la avion și cazare) și se supun unor reguli diferite de comandare.
- Clasificarea pe stele a unităților de cazare este cea atribuită de oficialitățile din India, prin urmare facilitățile camerelor sunt conforme cu standardele locale. Distribuția camerelor la hoteluri se face de către recepțiile acestora; problemele legate de amplasarea sau aspectul camerei se rezolvă de către turist direct la recepție, asistat de însoțitorul de grup. Pentru anumite facilități din hotel sau din camera, hotelierul poate solicita taxe suplimentare; în momentul sosirii la hotel solicitați receptionerului să vă informeze cu exactitate asupra lor.
- Hotelul își rezervă dreptul de a solicita fiecărui turist o sumă cash sau o copie a cărții de credit personale, ca garanție pentru cheltuielile suplimentare ce urmează a fi făcute pe parcursul sederii. În ultimii ani tot mai multe hoteluri și vase de croazieră au inițiat politica „fără bani cash” (cash free). Astfel, este posibil ca unii prestatori să nu mai încaseze bani cash pentru serviciile suplimentare prestate, de aceea este important să dețineți un card de credit când calătoriți în afara țării;
- Agenția nu este răspunzătoare pentru eventualele perturbări ale orarului de zbor.
- Ghidul local sau însoțitorul de grup pot modifica programul acțiunii în anumite condiții obiective.

- Agenția nu este răspunzătoare pentru pierderea sau furtul bagajelor, a actelor sau a obiectelor personale; în cazul în care aceste situații nedorite apar, turistul are obligația de a depune personal plângere la organele competente.
- Asigurațiile incluse în pachet sunt valabile pentru persoanele care la data calatoriei nu au implinită vârsta de 65 de ani. Pentru persoanele cu vârsta de peste 65 de ani costul asigurării se majorează confirm politiciei asigurătorului și va fi comunicat în momentul achiziției. Asigurațiile incluse în pachet sunt valabile pentru persoanele care la data calatoriei nu au implinită vârsta de 65 de ani. Pentru persoanele cu vârsta de peste 65 de ani costul asigurării se majorează confirm politiciei asigurătorului și va fi comunicat în momentul achiziției.

Prezentul document constituie anexa la contractul de prestări servicii.

VA DORIM VACANȚA PLACUTĂ!



ALEEA ALEXANDRU 21
SECTOR 1 BUCURESTI

Tel: +40 374 435 550
Email: office@nordistravel.ro
www.nordistravel.ro